

## Pielęgniarstwo - praktyki zawodowe z przedmiotu Podstawy Pielęgniarstwa

Lp.	Termin praktyk	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin/grupę	Liczba grup studentów	Rodzaj placówki, gdzie mogą być realizowane praktyki zawodowe na kierunku Pielęgniarstwo	Treści programowe praktyk zawodowych
1	24.06. – 09.07.2019	Podstawy Pielęgniarstwa	120	5	Szpital – zakład opiekuńczo – leczniczy, zakład pielęgnacyjno opiekuńczy; oddziały szpitalne: dermatologiczny, pulmonologiczny internistyczny, reumatologiczny, neurologiczny, ortopedyczno –urazowy	<p>Proponuje model pielęgnowania i stosuje w praktyce wybrane teorie pielęgniarstwa; Gromadzi informacje metodą wywiadu, obserwacji, pomiarów bezpośrednich i pośrednich ( skale),analizy dokumentacji ( w tym analizy badań diagnostycznych), badania fizykalnego w celu rozpoznawania stanu zdrowia pacjenta i sformułowania diagnozy pielęgniarstwiej;</p> <p>Wykonuje testy diagnostyczne dla oznaczenia ciał ketonowych w moczu, cholesterolu we krwi; Oznacza glikemię za pomocą gleukometru; Ustala cele i plan opieki nad chorym/niepełnosprawnym; Planuje i realizuje opiekę pielęgniarstwą wspólnie z chorym/niepełnosprawnym i jego rodziną; Monitoruje stan zdrowia pacjenta przez ocenę podstawowych parametrów życiowych we wszystkich etapach pobytu chorego w szpitalu lub innych placówkach opieki zdrowotnej:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. wykonuje pomiar temperatury, interpretuje , dokumentuje</li> <li>b. wykonuje pomiar tętna, interpretuje, dokumentuje</li> <li>c. wykonuje pomiar oddechu, interpretuje, dokumentuje</li> <li>d. wykonuje pomiar ciśnienia tętniczego krwi, interpretuje , dokumentuje</li> <li>e. wykonuje pomiar wzrostu, masy ciała, oblicza BMI, interpretuje, dokumentuje</li> <li>f. ocenia stan świadomości chorego.</li> </ol> <p>Dokonuje bieżącej i końcowej oceny stanu zdrowia pacjenta i skuteczności działań pielęgniarstwiej; Przechowuje leki zgodnie ze standardami; Podaje leki różnymi drogami zgodnie z pisemnym zleceniem lekarza oraz oblicza dawki leków:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. doustnie</li> <li>b. doodbytniczo</li> <li>c. wziewnie</li> <li>d. dożylnie</li> <li>e. domięśniowo</li> <li>f. podskórnie</li> <li>g. śródskórnie</li> <li>h. na skórę i błony śluzowe</li> </ol> <p>Pomaga choremu w:</p>

--	--	--	--	--

- a. jedzeniu
  - b. wydalaniu, podaje basen lub kaczkę
  - c. poruszaniu się
  - d. przemieszczaniu się
  - e. transportuje chorego oraz w zapewnieniu czystości poprzez:
  - f. wykonanie kąpeli chorego w wannie lub pod prysznicem
  - g. wykonuje golenie chorego
- Pielęguje skórę i jej wytwory oraz błony śluzowe z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych:
- a. wykonuje toaletę ciała u chorego leżącego w łóżku
  - b. wykonuje mycie głowy w łóżku
  - c. zakłada i zdejmuje osobie dorosłej pampersa, wykonuje toaletę krocza
  - d. wykonuje toaletę jamy ustnej u chorego
- Dobiera technikę i sposoby zakładania opatrunków w tym wykonuje bandażowanie;
- Wykorzystuje różne techniki karmienia pacjenta:
- a. przez sondę żołądkową/ gastrostomię
- Wykonuje zabiegi doodbytnicze:
- a. lewatywa
  - b. wlewka doodbytnicza
  - c. kroplówka doodbytnicza
  - d. sucha rurka do odbytu
- Wykonuje:
- a. założenie cewnika do pęcherza moczowego
  - b. usunięcie cewnika z pęcherza moczowego
  - c. płukanie pęcherza moczowego
  - d. monitoruje diurezę
- Układa chorego w łóżku w pozycjach terapeutycznych i zmienia te pozycje; Wykonuje:
- a. gimnastykę oddechową
  - b. drenaż złożeniowy
  - c. inhalację
  - d. odśluzowanie dróg oddechowych
- Wykonuje:
- a. nacieranie
  - b. oklepywanie
  - c. inne techniki masażu klasycznego
  - d. ćwiczenia czynne i bierne
- Zapewnia choremu bezpieczne otoczenie;
- Zapewnia lub stwarza choremu warunki do snu , wypoczynku:
- a. wykonuje ścielenie łóżka z chorym
  - b. zmienia bieliznę pościelową

--	--	--	--	--

c. zmienia bieliznę osobistą  
Wykonuje płukanie oka i ucha;  
Podłącza o obsługuje zestawy do kroplowych wlewów dożylnych;  
Zakłada zgłębnik do żołądka i obarcza treści; Stosuje zabiegi p/zapalne i bańki lekarskie; Zakłada i usuwa cewnik do/z żył obwodowych Monitoruje, ocenia i pielęgnuje miejsce wkłucia centralnego, obwodowego i portu naczyniowego; Wykonuje pulsoksymetrię i kapnometrię; Asystuje lekarzowi przy badaniach diagnostycznych: nakłuciu jamy brzusznej/opłucnej/pobieraniu szpiku/punkcji lędźwiowej; Pobiera materiał do badań laboratoryjnych i bakteriologicznych; Prowadzi dokumentację opieki pielęgniarskiej w tym:

- Historię pielęgnowania
- Kartę obserwacji
- Kartę gorączkową
- Książkę raportów
- Książkę profilaktyki i leczenia odleżyn

Odnotowuje wykonanie zleceń w karcie zleceń lekarskich;  
Pomaga pacjentowi w adaptacji do warunków panujących w szpitalu i innych przedsiębiorstwach podmiotu leczniczego;  
Wdraża standardy postępowania zapobiegające zakażeniom szpitalnym i zakażeniom w innych przedsiębiorstwach podmiotu leczniczego:

- wykonuje higieniczne wycie rąk
- wykonuje dezynfekcję rąk
- przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki

Bezpiecznie stosuje środki dezynfekcyjne; Segreguje odpady medyczne.